

Czy do przygotowania wody krzemowej nadają się wszystkie krzemienie? Rozmawialiśmy o tym z kandydatem nauk geologii i mineralogii, profesorem, członkiem i korespondentem Pietrowskiej akademii nauki i sztuki (Petersburg), autorem ponad 500 artykułów i książek, między innymi "Kopalne żywice Białorusi", "Mumio - pochodzenie i właściwości lecznicze", "Pierwiastki i minerały biologicznie aktywnych suplementów diety", "Klejnot twojego imienia", **Albertem Bogdasarowem**

Czym różni się woda krzemowa od zwykłej?

Woda w naturze ma bardzo cenną właściwość samooczyszczania. **Czarny i szaro-czarny krzemień opalowo-chalcedonowy** jest rzadkim w naturze minerałem, który znacznie przyspiesza procesy samooczyszczania wody

Aktywowana takim krzemieniem woda harmonijnie łączy w sobie smak i świeżość wody źródlanej, przejrzystość i strukturę wody odtajalej i bakteriobójcze właściwości wody srebrnej. Długo zachowuje swe pożyteczne właściwości.

Obecnie krzemień w roli aktywatora i filtra wody zyskał dużą popularność. Na temat pożytecznych i leczniczych właściwości wody krzemowej napisano wiele książek i artykułów prasowych, organizowano konferencje, sympozja itp. W Baranowiczach (Białoruś) pojawiła się nawet w sprzedaży butelkowana woda krzemowa o nazwie "Wieda".

Ale przecież wodę krzemową można otrzymać samemu?

Rzeczywiście nie każdy może sobie pozwolić na kupno wody krzemowej butelkowanej, dlatego niektórzy zbierają krzemień na polu, w ogrodzie czy w lesie, i próbują nim oczyszczać i aktywować wodę. Ale to niepotrzebne, daremne, a czasem nawet szkodliwe dla zdrowia.

Z ponad 500 odmian rozmaitych rodzajów krzemienia spotykanych w naturze do oczyszczania i aktywowania wody pitnej nadaje się nie więcej niż 8-10 rodzajów. I tylko

takie, które składają się z chalcedonu i opalu i zawierają związki organiczne biolity. Jak wygląda taki krzemień można zobaczyć w [galerii zdjęć](#) krzemienia.

Ten popularnie zwany "czarny krzemień" powstał w ciepłych morzach okresu dewonu (410-350 mln lat temu) i kredy (135-65 mln lat temu), w ekologicznie czystych epokach geologicznych, i dlatego za jego pomocą możemy dziś uzyskać ożywczą wodę. **Krzemień opalowo-chalcedonowy zawiera dostatecznie dużo skamieniałych szczątków organicznych okrzemkowych glonów, kopalnych gąbek i ryb.**

Właśnie dzięki nim krzemień okazuje się świetnym biokatalizatorem, zdolnym przetwarzać energię światła i tysiącrotnie przyspieszać reakcje oksydoredukcyjne w wodzie, nadając jej właściwości zdrowotne. Przypuszczalnie to właśnie szczątkom pradawnych mikroorganizmów krzemień zawdzięcza swe unikalne walory antymikrobowe i aktywizujące.

A zachowuje je tylko wtedy, gdy wydobywa się go bezpośrednio z kopalnych pokładów skał węglanowych (kredy, wapieni, margli, dolomitów).

Dlaczego nieodpowiedni rodzaj krzemienia może być szkodliwy dla zdrowia?

Krzemień, który został wyorany przez lodowiec półtora miliona lat temu i przeleżał cały ten czas na powierzchni ziemi, już dawno utracił opisane powyżej właściwości. Antropogenne oddziaływanie na minerał zrobiło swoje. Ze względu na porowatą mikrostrukturę krzemień wchłania produkty rozpadu herbicydów, pestycydów, radionuklidów i innych nie mniej szkodliwych i groźnych dla zdrowia resztek współczesnej agrochemii, a także padających od czasu do czasu kwaśnych deszczów. I wszystkie te "skarby" trafiają w końcu do organizmu, jeśli zalewamy wodą krzemień z pola lub lasu. Jeśli więc chcecie oczyszczać i aktywować wodę pitną opalowo-chalcedonowym krzemieniem, to proszę pamiętać, że do tego celu nadaje się nie każdy krzemień, lecz tylko taki, który wydobyto z kopalni pokładów kredowych, marglowych lub dolomitowych, gdzie leżał ukryty przez tysiące lat.